

2022年 9月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。
 *9月17日(土)は聖和乳幼児保育センター50周年記念式典のため休園日となります。

日・曜	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	誕生会	
	15日(木)	22日(木)	24日(土)	♪	20日(火)	21日(水)	27日(火)	30日(金)	♪	29日(木)	26日(月)	28日(水)	16日(金)	
献立名	ごはん チンジャオロース ブロッコリーのごま和え 中華豆腐スープ	パン ポークビーンズ キャベツのごまヨサラダ 炒り卵	豚チャーハン わかめともやしのスープ	ごはん 魚の塩焼き 切昆布の炒め煮 けんちん汁	鶏ごぼう飯 炒り豆腐 冬瓜ともずくのすまし汁	ちゃんぽん風 じゃがいものインド風煮 三度豆のごま和え	ごはん だし巻き卵 五目豆 さつまいものみそ汁	ごはん 金目鯛の煮つけ かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草入りかきたま汁	牛丼 白菜と豆腐のみそ汁	ごはん 肉じゃが 切り干し大根のサラダ きゅうりと塩昆布の和えもの	ごはん 魚のあんかけ 茄子のおかか和え かぼちゃと厚揚げのみそ汁	肉うどん ナムル さつまいものレモン煮	ごはん ミートローフ ピーマンのしらす炒め ジュリアンスープ	
材料名	米 牛肉 しょうゆ 酒 片栗粉 筍 人参 ピーマン もやし しょうが にんにく オイスターソース 油 ごま油 ブロッコリー ごま みりん しょうゆ 豆腐 テンゲン菜 わかめ コーン 青ねぎ 片栗粉 チキンスープ 塩 ごしょう	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ マカロニ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 ツナ キャベツ きゅうり 人参 すりごま マヨドレ 砂糖 しょうゆ 酢 鶏卵 塩 牛乳 油	米 豚肉 青ねぎ 玉ねぎ しめじ 人参 しょうが しょうゆ みりん 酒 ごしょう 油 ごま油 鶏肉 わかめ えのき もやし コンソメ 塩 ごしょう ごま油	米 魚(ほっけ) 塩 切昆布 人参 しめじ 豚肉 砂糖 しょうゆ みりん 油 豚肉 人参 大根 豆腐 こんにゃく 薄揚げ 青ねぎ だしかつお しょうゆ 片栗粉	米 鶏肉 ごぼう 三度豆 こんにゃく しめじ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま ごま油 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ 鶏卵 みりん 酒 塩 冬瓜 もずく ちくわ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 塩	スパゲティー 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 ごしょう じゃがいも 合挽肉 人参 グリーンピース 塩 ごしょう カレー粉 コンソメ 三度豆 ごま みりん しょうゆ	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 大豆水煮 人参 れんこん こんにゃく 切昆布 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお さつまいも 玉ねぎ 薄揚げ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお	米 金目鯛 しょうが 酒 みりん しょうゆ かぼちゃ しょうゆ みりん だし 合挽肉 片栗粉 砂糖 しょうが ほうれん草 えのき 人参 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 塩 片栗粉	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 だしかつお 切干大根 人参 キャベツ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 きゅうり 人参 塩昆布 しょうゆ ごま油	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ みりん 片栗粉 油 切干大根 かつお節 しょうゆ みりん しめじ 厚揚げ かぼちゃ 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(さけ) 塩 ごしょう 酒 三つ葉 椎茸 えのき だしかつお しょうゆ みりん 片栗粉 油 白菜 ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 さつまいも 砂糖 レモン汁 塩	うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 砂糖 しょうゆ 油 白菜 ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ソース ピーマン 人参 もやし しらす干し しょうゆ みりん 油 豚肉 キャベツ 人参 コンソメ 塩 ごしょう	米 合挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 コーン 鶏卵 パン粉 ジュリアン	
	おやつ	カルビスゼリー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	枝豆おにぎり	ウイナー スコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	きな粉 トースト	そぼろおにぎり	りんごケーキ
		ブルーベリー ヨーグルト	フライドポテト	市販菓子	♪	レーズン蒸しパン	わかめおにぎり	ボンデケーキ	市販菓子	♪	ジャムサンド	市販菓子	梅おかか おにぎり	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	16日(金)
	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	枝豆おにぎり	ウインナー スコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	きな粉 トースト	そばろおにぎり	りんごケーキ
	カルピス ゼラチン みかん缶				小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 枝豆 塩 だし昆布	ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー コーン				食パン マーガリン 砂糖 きな粉	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 りんご レーズン
お や つ	15日(木)	22日(木)	24日(土)	♪	20日(火)	21日(水)	27日(火)	30日(金)	♪	29日(木)	26日(月)	28日(水)	♪
	ブルーベリー ヨーグルト	フライドポテト	市販菓子	♪	レーズン蒸しパン	わかめおにぎり	ポンドケーキ	市販菓子	♪	ジャムサンド	市販菓子	梅おかか おにぎり	♪
	ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖	じゃがいも 油 塩			ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	米 わかめ 塩 酒	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩			食パン 苺ジャム マーガリン		米 梅干し かつおぶし しょうゆ	